

# Cólicos del lactante



Novalac

## ¿QUÉ SON?<sup>1,2</sup>

Episodios recurrentes de **llanto intenso** e inconsolable, sin causa aparente, de **inicio repentino**



Persisten **desde unos minutos a varias horas**



Se producen por causas digestivas y psicológicas relacionadas entre sí

## INCIDENCIA<sup>1</sup>

Afectan a un **20%** de los bebés

## ¿CUÁNTO DURAN?<sup>3</sup>

Aparecen a los **15 días** de vida del bebé



Máxima frecuencia: **mes/mes y medio**

Desaparecen en torno a los **4 meses**

## ¿CÓMO SE DIAGNOSTICAN?<sup>3</sup>

No hay que hacer ninguna prueba



- Exploración normal
- Características del llanto

El pediatra descartará otras patologías si el niño:

- Está decaído
- No gana peso
- Mal color de piel
- Tiene fiebre
- Pausas respiratorias
- Cólicos siguen tras el 4<sup>a</sup> mes

Es un **trastorno benigno** que desaparece con el tiempo<sup>3</sup>



Los padres deben armarse de **paciencia**, descansar y turnarse en el cuidado del bebé<sup>1,3,4</sup>

## ¿CÓMO SE TRATAN?<sup>1,3,4</sup>

### Pautas y técnicas para calmar al bebé

- Cambio de postura del bebé
- Chupete
- Soluciones azucaradas
- Baño caliente
- Balanceo
- Paseo
- Masaje
- *Swaddling*: se enrolla al bebé en una sábana, dejándolo inmóvil para relajarlo
- Ruido blanco: secador, aspiradora...

**Comprobar** →

- Que el bebé está limpio
- Que no tiene hambre



En niños alimentados con leche artificial, el pediatra valorará el uso de las **fórmulas anticólicos AC, Confort o Digest** con:



- **Menor cantidad de lactosa**: disminuyen el gas abdominal
- **Proteínas parcialmente hidrolizadas**: más fáciles de digerir
- **Prebióticos**: crean una flora intestinal más saludable
- **Grasas en posición beta**: favorecen la evacuación intestinal

Bibliografía: **1.** Ortega E, Barroso D. Cólico del lactante. Rev Pediatr Aten Primaria. Supl. 2013;15(22):81-7. **2.** Sung V, Cabana MD. Probiotics for Colic. Is the Gut Responsible for Infant Crying After All? J Pediatr. 2017;191:6-8. **3.** Pérez D. Cólicos del lactante [Internet]. Asociación Española de Pediatría. Disponible en: <https://enfamilia.aeped.es/edades-etapas/colicos-lactante>. **4.** Pascual JM, Hoyos C. Cólicos del lactante [Internet]. Familia y Salud. Asociación Española de Pediatría en Atención Primaria; 2011. Disponible en: <https://www.familiasalud.es/podemos-prevenir/eventos-del-desarrollo/consejo-anticipado/colico-del-lactante>